

Утверждено приказом № 34 от 30.03.2026

Заведующий МАДОУ ДС №78  
Баланчукова Е.Н.

Двухнедельное меню приготавливаемых блюд на весенне-летний период с 01.04.2026г. по 30.09.2026г

| 1                                                             | 2                                             | 3                                                                       | 4                                                                           | 5                                               |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Понедельник                                                   | Вторник                                       | Среда                                                                   | Четверг                                                                     | Пятница                                         |
| Завтрак 1                                                     | Завтрак 1                                     | Завтрак 1                                                               | Завтрак 1                                                                   | Завтрак 1                                       |
| Гречка с маслом и сахаром<br>(гречка б/слив масл. с сахаром)  | Каша рисовая молочная (каша<br>пшеничная б/м) | Каша манная молочная<br>(каша овсяная б/м)                              | Каша пшеничная молочная<br>(каша пшенная б/м)                               | Вермишель молочная (вермишель с<br>сахаром б/м) |
| Печенье/пряник                                                | Бутерброд с сыром                             | Бутерброд со сливочным маслом                                           | Бутерброд со сливочным маслом                                               | Бутерброд со сливочным маслом                   |
| Чай с сахаром                                                 | Напиток кофейный<br>(чай с сахаром)           | Чай с сахаром                                                           | Напиток кофейный<br>(чай с сахаром)                                         | Чай с сахаром                                   |
| Завтрак 2                                                     | Завтрак 2                                     | Завтрак 2                                                               | Завтрак 2                                                                   | Завтрак 2                                       |
| Сок фруктовый                                                 | Сок фруктовый/фрукты                          | Сок фруктовый/фрукты                                                    | Сок фруктовый/фрукты                                                        | Сок фруктовый/фрукты/морковочка                 |
| Обед                                                          | Обед                                          | Обед                                                                    | Обед                                                                        | Обед                                            |
| Борщ из свежей капусты на<br>бульоне со сметаной              | Суп гороховый на бульоне                      | Свекольник на бульоне со<br>сметаной                                    | Суп с фрикадельками                                                         | Суп овощной                                     |
| Макароны отварные<br>(пшеничный гарнир<br>б/слив. масла)      | Гречневый гарнир<br>(картофельное пюре б/м)   | Картофельное пюре<br>(картофельное пюре б/м)                            | Картофельная запеканка «Рыбка»<br>(картофельное пюре б/м, рыба<br>отварная) | Рисовый (гречка б/м)                            |
| Биточки мясные<br>(мясо отварное)                             | Оладьи печеночные<br>(мясо отварное)          | Капуста тушеная с мясом<br>(капуста тушеная с мясом<br>б/масла сливоч.) | Томатный соус                                                               | Котлета куриная (курица отварная)               |
| Овощной салат/соленья                                         | Овощной салат                                 | Овощной салат                                                           | Овощной салат                                                               | Подлива томатная                                |
| Хлеб ржаной                                                   | Хлеб ржаной                                   | Хлеб ржаной                                                             | Хлеб ржаной                                                                 | Овощной салат/соленья                           |
| Компот                                                        | Компот                                        | Компот                                                                  | Компот                                                                      | Хлеб ржаной                                     |
|                                                               |                                               |                                                                         |                                                                             | Компот                                          |
| Полдник                                                       | Полдник                                       | Полдник                                                                 | Полдник                                                                     | Полдник                                         |
| Пирожок с повидлом                                            | Булочка «Ромашка»                             | Булочка с повидлом                                                      | Лепешка диетическая                                                         | Булочка «Ромашка»                               |
| Кефир (чай с сахаром)                                         | Кефир (чай с сахаром)                         | Ряженка (чай с сахаром)                                                 | Йогурт (чай с сахаром)                                                      | Кефир (чай с сахаром)                           |
| Ужин                                                          | Ужин                                          | Ужин                                                                    | Ужин                                                                        | Ужин                                            |
| Запеканка творожно-морковная<br>со сметаной<br>(геркулес б/м) | Омлет (гречка б/м)                            | Пицца Морская «Гном»<br>(рис б/м)                                       | Манный пудинг с повидлом<br>(пшено б/м)                                     | Блинчики со сгущенным молоком<br>(гречка б/м)   |
| Чай с сахаром                                                 | Икра кабачковая                               | Чай с сахаром                                                           | Чай с сахаром                                                               | Чай с сахаром                                   |
|                                                               | Батон пектиновый                              |                                                                         |                                                                             |                                                 |
|                                                               | Чай с сахаром                                 |                                                                         |                                                                             |                                                 |

| 6                                                | 7                                                                     | 8                                                                         | 9                                                     | 10                                                       |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Понедельник                                      | Вторник                                                               | Среда                                                                     | Четверг                                               | Пятница                                                  |
| Завтрак 1                                        | Завтрак 1                                                             | Завтрак 1                                                                 | Завтрак 1                                             | Завтрак 1                                                |
| «Гурьевская» каша» на сгущенном молоке (рис б/м) | Каша пшенная молочная (пшено б/м)                                     | Каша пшеничная молочная (каша пшеничная б/м)                              | Каша манная молочная (гречка б/м)                     | Каша овсяная молочная (пшено б/м)                        |
| Печенье/пряник                                   | Бутерброд с маслом сливочным                                          | Бутерброд с маслом сливочным                                              | Бутерброд с маслом сливочным                          | Бутерброд с маслом сливочным                             |
| Чай с сахаром                                    | Чай с сахаром                                                         | Напиток кофейный (чай с сахаром)                                          | Чай с сахаром                                         | Чай с сахаром                                            |
| Завтрак 2                                        | Завтрак 2                                                             | Завтрак 2                                                                 | Завтрак 2                                             | Завтрак 2                                                |
| Сок фруктовый/фрукты                             | Сок фруктовый/фрукты                                                  | Сок фруктовый/фрукты                                                      | Сок фруктовый/фрукты                                  | Сок фруктовый/фрукты/морковочка                          |
| Обед                                             | Обед                                                                  | Обед                                                                      | Обед                                                  | Обед                                                     |
| Суп овощной на бульоне                           | Свекольник на бульоне со сметаной                                     | Суп гречневый на бульоне                                                  | Суп с фрикадельками куриными                          | Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной            |
| Горошница (картофель отварной)                   | Картофель тушеный с мясом (картофель тушеный с мясом б/масла сливоч.) | Запеканка картофельная с печенью/мясом (картофельное пюре, мясо отварное) | Картофельное пюре (пшено б/м)                         | Вермишель отварная (картофельное пюре б/м)               |
| Шницель мясной (мясо отварное)                   | Овощной салат                                                         | Подлива томатная                                                          | Рыбные биточки «Солнышки» (рыба отварная)             | Биточки куриные (курица отварная)                        |
| Овощной салат/соленья                            | Хлеб ржаной                                                           | Овощной салат                                                             | Соус томатный                                         | Овощной салат                                            |
| Хлеб ржаной                                      | Компот                                                                | Хлеб ржаной                                                               | Овощной салат                                         | Хлеб ржаной                                              |
| Компот                                           |                                                                       | Компот                                                                    | Хлеб ржаной                                           | Компот                                                   |
|                                                  |                                                                       |                                                                           | Компот                                                |                                                          |
| Полдник                                          | Полдник                                                               | Полдник                                                                   | Полдник                                               | Полдник                                                  |
| Рогалик с вареным сгущенным молоком              | Булочка Ромашка                                                       | Булочка домашняя                                                          | Булочка с повидлом                                    | Булочка Ромашка                                          |
| Кефир (чай с сахаром)                            | Кефир (чай с сахаром)                                                 | Йогурт (чай с сахаром)                                                    | Ряженка (чай с сахаром)                               | Кефир (чай с сахаром)                                    |
| Ужин                                             | Ужин                                                                  | Ужин                                                                      | Ужин                                                  | Ужин                                                     |
| Творожный пудинг со сметаной (гречка б/м)        | Яйцо отварное                                                         | Рыбные фрикадельки в томатном соусе (рыба отварная)                       | Запеканка творожно-рисовая со сметаной (геркулес б/м) | Оладьи со сметанным/молочным соусом (каша пшеничная б/м) |
| Чай с сахаром                                    | Овощное рагу (овощное рагу б/масла сливочн.)                          | Рисовый гарнир (пшено б/м)                                                | Чай с сахаром                                         | Чай с сахаром                                            |
|                                                  | Батон пектиновый                                                      | Икра морковная                                                            |                                                       |                                                          |
|                                                  | Чай с сахаром                                                         | Батон пектиновый                                                          |                                                       |                                                          |
|                                                  |                                                                       | Чай с сахаром                                                             |                                                       |                                                          |