

Цикличное десятидневное весенне-летнее меню с 20.05.2025г. по 30.09.2025г

1	2	3	4	5
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1
Макароны с маслом и сахаром (пшено)	Каша овсяная молочная (рис)	Каша манная молочная (гречка)	Каша пшеничная молочная (рис)	Каша пшенная молочная (пшено)
Печенье	Бутерброд со сливочным маслом	Бутерброд со сливочным маслом	Бутерброд со сливочным маслом	Бутерброд со сливочным маслом
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Напиток кофейный	Чай с сахаром
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Сок фруктовый/фрукты	Сок фруктовый/фрукты (Напиток витаминизированный "Витошка")	Сок фруктовый/фрукты	Сок фруктовый/фрукты	Сок фруктовый/фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп овощной на мясо-костном бульоне	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	Суп гречневый на мясо-костном бульоне	Суп с фрикадельками куриными	Суп с вермишелью на курином бульоне
Гречневый гарнир	Картофельное пюре	Рисовый гарнир	Картофельное пюре	Тефтеля куриная
Мясной гуляш с подливой (<u>яслям перекрутить</u>) (мясо отварное)	Печень с подливой (<u>яслям перекрутить</u>) (мясо отварное, каша)	Капустные котлеты с мясом	Шницель рыбный	Капуста тушеная
Овощной салат	Овощной салат	Овощной салат	Овощной салат	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот
Компот	Компот	Компот	Компот	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молочный корж	Булочка с повидлом	Булочка "Ромашка"	Рогалик с вареным сгущенным молоком	Булочка с повидлом
Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Запеканка творожно-манная с начинкой со сметаной (рис)	Омлет	Пшениный гарнир	Маннй пудинг с повидлом (пшено)	Оладьи со сгущенным молоком
Чай с сахаром	Икра кабачковая	Биточки рыбные (рыба отварная)	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон пектиновый	Морковная икра		
	Чай с сахаром	Батон пектиновый		
		Чай с сахаром		
6	7	8	9	10

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1	Завтрак 1
Яйцо куриное диетическое	Каша пшеничная молочная (пшено)	Каша овсяная молочная (гречка)	Вермишель молочная (рис)	Каша манная молочная (гречка)
«Гурьевская» каша на сгущенном молоке (рис)	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром (сливочное масло)	Бутерброд с маслом сливочным
Печенье	Чай с сахаром	Напиток кофейный	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Напиток кофейный				
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Сок фруктовый/фрукты	Сок фруктовый/фрукты (Напиток витаминизированный "Витошка")	Сок фруктовый/фрукты	Сок фруктовый/фрукты	Сок фруктовый/фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп гороховый на мясном бульоне	Борщ из свежей капусты со сметаной	Свекольник на мясо-костном бульоне	Суп с фрикадельками куриными	Борщ из свежей капусты со сметаной
Картофель тушеный по-домашнему с мясом (картофель отварной, мясо отварное)	Запеканка вермишелевая с мясом (Если: макароны отварные, отварное перекрученное мясо)	Плов с мясом (картофель отварной, мясо отварное) Если(рисовый гарнир ,отварное перекрученное мясо)	Картофельное пюре	Горошница (пшено)
Овощной салат	Овощной салат	Овощной салат	Рыбные котлеты (рыба отварная)	Котлета куриная (курица отварная)
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Овощной салат	Овощной салат
Кисель цитрусовый	Компот	Компот	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
			Компот	Компот
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пирожок с повидлом	Булочка Ромашка	Булочка с вареным сгущенным молоком	Булочка с повидлом	Булочка Ромашка
Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Запеканка творожно-рисовая со сметаной (пшено)	Суфле печеночное (гречка)	Пицца «Морская» (рис)	Блинчики (пшено)	Пудинг творожный со сметаной (рис)
Чай с сахаром	Икра кабачковая	Чай с сахаром	Соус шоколадный	Чай с сахаром
	Батон пектиновый		Чай с сахаром	
	Чай с сахаром			