

Цикличное десятидневное осенне-зимнее меню с 01.10.2024г. по 31.03.2025г.

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Яйцо куриное диетическое	Каша овсяная молочная (гречка)	Каша пшеничная молочная (гречка)	Каша гречневая молочная(пшено)	Каша вермишель молочная(гречка)
Каша гречневая с маслом и сахар	Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом сливоч.
Печенье	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с сахаром
Чай с сахаром				
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Сок фруктовый/яблоко	Сок фруктовый/яблоко	Сок фруктовый/яблоко	Сок фруктовый/яблоко	Морковь тертая с сахаром
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп гороховый на мяс/б	Свекольник на курином/б со сметаной	Борщ из свежей капусты на курином/б со сметаной	Суп с фрикадельками куриными	Суп полевой на курином бульоне
Картофель тушеный по домашнему с мясом	Салат "Лучок"	Салат "Лучок"	Рис	Тефтели
Соленья	Макароны отварные	Картофельное пюре	Шницель рыбный	Тушеная капуста
Хлеб	Котлета мясная	Котлета мясная	Салат из свеж капусты и моркови	Хлеб
Компот из сух фрукт	Салат с капустой	Свекольная икра	Хлеб	Компот
	Хлеб	Хлеб	Компот	
	Компот	Компот		
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молочный коржик	Булочка с вареным сгущенным молоком	Булочка "Ромашка"	Рогалик с вареным сгущенным молоком	Булочка с повидлом
Кефир (чай)	Кефир (чай)	Кефир (Чай)	Кефир (чай)	Кефир (чай)
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Запеканка творожная со сметаной	Картофельное пюре Печеночные котлеты	Биточки рыбные	Маннй пудинг с повидлом	Оладьи со сгущенным молоком (пшено)
Чай с сахаром	Соленья	Пшениный гарнир	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Батон пектиновый	Соленья		
	Чай с сахаром	Батон пектиновый		
		Чай с сахаром		

6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Яйцо куриное диетическое	Каша молочная геркулесовая (гречка)	Каша молочная пшеничная (пшено)	Каша манная молочная (рис)	Каша пшенная молочная (гречка)
Гурьевская каша на сгущенном молоке (рис)	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром.	Бутерброд с маслом сливочным
Пряник	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток
Чай с сахаром				
Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Сок фруктовый/яблоко	Сок фруктовый/яблоко	Сок фруктовый/яблоко	Сок фруктовый/яблоко	Морковь тертая с сахаром
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп овощной на мясном бульоне	Борщ из свежей капусты на курином/б со сметаной	Суп гречневый на курином/б	Суп с фрикадельками куриными	Борщ на курином бульоне
Картофельное пюре	Салат "Лучок"	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Салат "Лучок"
Котлета мясная	Картофельное пюре	Ленивые голубцы	Тефтели рыбные	Горошница
Соленья	Мясные ёжики с гречкой	Соленья	Салат с капустой	Биточки мясные
Хлеб ржаной	Салат со свеклой	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Икра свекольная
Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной
	Компот из сухофруктов			Компот из сухофруктов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пирожок с повидлом	Булочка "Ромашка"	Булочка с повидлом	Лепешка диетическая	Булочка "Ромашка"
Кефир (чай)	Кефир (чай)	Кефир (чай)	Кефир (чай)	Кефир (чай)
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Творожная запеканка со сметаной (гречка)	Печеночные оладьи	Пицца "Гном" (рис)	Блинчики с шоколадным соусом (гречка)	Творожный пудинг со сметаной (пшено)
Чай с сахаром	Рисовый гарнир	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Соленья			
	Батон пектиновый			
	Чай с сахаром			